



2024年2月 離乳食献立表

社会福祉法人 都島友の会 ひがみや児童センター

Table with columns: 日曜日, AM間食, 昼食, 材料, 間食 (3時), 材料, 延長 (6時), 材料. Rows include meals like 軟飯, ハイハイ, and 粥, with ingredients and allergen information.

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。節分の日には太巻きに鰯、煎った大豆を食べる習慣があります。鰯の臭いと大豆で鬼を撃退し、太巻きを食べて家内安全を願うというものです。太巻き寿司を食べるのも全国的になりつつありますが、今年の恵方は南南東のやや南です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましょう！！また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風にして取り入れています。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービスマニッシュ管理栄養士 作成