



2024年2月献立表 (完了食)

社会福祉法人 都島友の会
ひがみや児童センター

Table with columns: 献立名 (昼食), おやつ (3時), 延長 (6時), 黄色 (熱ゆかにする エネルギー源), 赤色 (血や肉になる たんぱく質源), 緑色 (体の調子をよくする ビタミン・ミネラル源), 栄養価 (kcal, 糖質, 脂質, たんぱく質, 繊維). Rows include meals like 鮭のちゃん焼き, アマランサスご飯, and 鶏肉の天ぷら.

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。節分の日には太巻きに鰯、煎った大豆を食べる習慣があります。鰯の臭いと大豆を鬼を撃退し、太巻きを食べて家内安全を願うのです。太巻き寿司を食べるのも全国的になりつつありますが、今年の恵方は東北東やや東です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましょう！！

また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風に取り入れています。給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス
管理栄養士 作成