



2024年2月献立表（乳児食）

社会福祉法人 都島友の会
ひがみや児童センター

Table with columns: 日曜日, 開食10時, 献立名(昼食), おやつ(3時), 延長(6時), 黄色 (熱ゆかになる エネルギー源), 赤色 (血や肉になる たんぱく質源), 緑色 (体の調子をよくする ビタミン・ミネラル源), 栄養価 (kcal, 糖質, 脂質, たんぱく質, 繊維). Rows include meals like 鮭のちゃん焼き, アマランサスご飯, and 鶏肉の天ぷら.

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。節分の日には太巻きに鰯、煎った大豆を食べる習慣があります。鰯の臭いと大豆を鬼を撃退し、太巻きを食べて家内安全を願うというものです。太巻き寿司を食べるのも全国的になりつつありますが、今年の恵方は東北東や東です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましょう！！また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風に取り入れています。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

