



2024年2月献立表（幼児食）

社会福祉法人 都島友の会 ひがみ児童センター

Table with columns: 日曜日, 献立名 (昼食), おやつ (3時), 延長 (6時), 黄色 (熱ゆかになる エネルギー源), 赤色 (血や肉になる たんぱく質源), 緑色 (体の調子をよくする ビタミン・ミネラル源), 栄養価 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 糖質, 繊維, 水分). Rows include meals like ご飯 レバーの甘辛煮, 赤鬼ランチ, 和風スパゲティ, etc.

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。節分の日には太巻きに鰯、煎った大豆を食べる習慣があります。鰯の臭いと大豆を鬼を撃退し、太巻きを食べて家内安全を願うというものです。太巻き寿司を食べるのも全国的になりつつありますが、今年の恵方は東北東や東です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましう！ また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風にして取り入れています。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

