



2023年12月 離乳食献立表

社会福祉法人 都島友の会
ひがみや児童センター

Table with 8 columns: 日曜日, AM開食, 昼食, 材料, 間食(3時), 材料, 延長(6時), 材料. It lists daily meal plans for infants, including breakfast, lunch, and snacks with detailed ingredient lists.

今年の冬至は22日です。
冬至に「ん」が付くものを食べると「運」を呼び込めると言われています。
にんじん、れんこん、なんきん…などなど。
また、本来は夏が旬ですが、冬に栄養を取るために長期保存できたかぼちゃを食べたり、
寿命が長く病気に強いゆずの木にならって、ゆず湯に入り、無病息災を祈る習慣もあります。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

MERRY CHRISTMAS



メディッシュフードサービス
管理栄養士 作成