



2023年 12月献立表 (完了食)

社会福祉法人 都島友の会 ひがみ児童センター

Table with 12 columns: 日曜日, 献立名 (昼食), おやつ (3時), 延長 (6時), 穀 色, 赤 色, 緑 色, 栄養価 (kcal, protein, fat, carbs, fiber, sugar, salt).

今年の冬至は12月22日です。冬至に「ん」が付くものを食べると「運」を呼び込めると言われています。

MERRY CHRISTMAS



給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

メディッシュフードサービス 管理栄養士 作成