



2023年9月 離乳食献立表（後期食）

社会福祉法人 都島友の会
ひがみや児童センター

Table with 8 columns: 日曜日, AM朝食, 昼食, 材料, 間食(3時), 材料, 昼食(6時), 材料. Rows include daily meal plans from 1st to 30th, with special days like '敬老の日' and '秋分の日'.

9月に入るとスーパーなどでは、夏野菜に変わり秋の野菜が並びはじめます。子ども達の食事の量もこの時期を境に増えだし、成長している様子が伺えます。秋の味覚をたっぷりと食べ、体調管理に注意し食欲の秋を楽しみましょう！

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス
管理栄養士 作成