



2023年8月 離乳食献立表

社会福祉法人 都島友の会  
ひがみや児童センター

Table with 8 columns: 日曜日, AM朝食, 昼食, 材料, 間食(3時), 材料, 延長(6時), 材料. Rows include meals like 軟飯, ハイハイ野菜, and 鶏肉の塩焼き.

7月に引き続き、夏野菜が登場しますが、夏が旬のめずらしい野菜、“ゴーヤ”“そうめんかぼちゃ”“とうがん”が登場します。もずくの酢の物やトマトの甘酢漬けといったさっぱりしたメニューもあります。そして今月は、豆腐チャンプルーやサターアUNDERギーなど沖縄料理を取り入れました。暑い季節を食事で楽しんでみてください。

