



2023年7月 離乳食献立表（後期食）

社会福祉法人 都島友の会
ひがみや児童センター

Table with columns: 日曜日, AM朝食, 昼食, 材料, 間食 (3時), 材料, 延長 (6時), 材料. Rows 1-31 detailing daily meals and ingredients.

今月の献立にはたくさんの夏野菜が登場します。暑い季節が旬のトマトやきゅうり・なすなどの野菜には、水分が多く含まれるので食べるだけで水分補給となり、体の熱を冷ます効果があります。たくさんのお野菜を食べて、暑い夏をのりきりましょう！！

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

