



# 2023年5月 離乳食献立表

社会福祉法人 都島友の会  
ひがみや児童センター

日曜日	AM朝食	昼食	材料	間食 (3時)	材料	延長 (6時)	材料
1月	ハイハイ野菜	軟飯 お浸し 鶏肉のおろし焼き ずまし汁	米 / キャベツ 小松菜 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鶏肉 大根 醤油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 わかめ かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	あんこサンド	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 水 こしあん	バナナ	バナナ
2日	ハイハイ	ピピンパ風ご飯 オープンポテト 中華スープ	米 牛肉 ほろれん草 もやし 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし じゃが芋 食塩 わかめ えのき茸 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	豆乳きなこ 蒸しパン	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 豆乳 きな粉	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
3日		憲法記念日					
4日		みどりの日					
5日		こどもの日					
6日	ハイハイ	和風スパゲティ スープ	スパゲティ しらす キャベツ しめじ茸 ほろれん草 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし 人参 大根 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
8日	ハイハイ野菜	鮭のちらし寿司 厚揚げのそぼろあんかけ みそ汁	米 鮭 胡瓜 人参 コーン 酢 上白糖 食塩 厚揚げ 青梗菜 豚肉 かつお昆布だし 醤油 上白糖 片栗粉 なめこ かつお昆布だし 味噌	人参蒸しパン	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 水 人参	バナナ	バナナ
9日	ハイハイ	軟飯 和え物 鶏肉のオープン焼き みそ汁	米 / キャベツ 小松菜 醤油 上白糖 かつお昆布だし 鶏肉 人参 玉葱 えのき茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし 茄子 厚揚げ かつお昆布だし 味噌	大学芋	さつま芋 上白糖 水	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
10日	ハイハイ野菜	豆ご飯 みそ汁 魚の蒲焼き 切り干し大根炒め煮	米 えんどう豆 食塩 / 南瓜 小松菜 かつお昆布だし 味噌 豚 醤油 上白糖 水 切り干し大根 人参 油揚げ かつお昆布だし 醤油 上白糖	ジャムサンド	パン いちご 上白糖 レモン果汁	ハイハイ	ハイハイ
11日	ハイハイ	スパゲティナポリタン スティック野菜 バナナ	A-キック 玉葱 マカロール ビーマン コーン ケチャップ 食塩 上白糖 かつお昆布だし 胡瓜 人参 大根 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし バナナ	混ぜ込み おにぎり	米 鶏肉 人参 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい
12日	ハイハイ野菜	軟飯 みそ汁 柳川風煮 胡瓜としらすの酢の物	米 / キャベツ しめじ茸 かつお昆布だし 味噌 玉葱 人参 牛肉 豆腐 卵 かつお昆布だし 醤油 上白糖 胡瓜 しらす わかめ 酢 醤油 上白糖 かつお昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイ	ハイハイ
13日	ハイハイ	鶏そぼろ丼ぶり みそ汁	米 鶏肉 ほろれん草 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし キャベツ 里芋 かつお昆布だし 味噌	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
15日	ハイハイ野菜	軟飯 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き お浸し	米 / 豆乳 かつお昆布だし 食塩 上白糖 コーン 鶏肉 醤油 上白糖 片栗粉 キャベツ 小松菜 醤油 上白糖 かつお昆布だし	フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ	パンケーキ	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 水
16日	ハイハイ	魚のピラフ トマトサラダ スープ	米 玉葱 人参 食塩 醤油 / 豚 醤油 上白糖 水 トマト 胡瓜 わかめ 酢 醤油 上白糖 かつお昆布だし えのき茸 ほろれん草 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	南瓜蒸しパン	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 水 南瓜	お子様せんべい	お子様せんべい
17日	ハイハイ野菜	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き キャベツの炒め物	米 / 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 味噌 豚肉 コーン 玉葱 キャベツ 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし	新じゃがの 粉ふき芋	じゃが芋 食塩	さつま芋 蒸しパン	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 水 さつま芋
18日	ハイハイ	パン スパゲティサラダ 鶏肉の照り煮 スープ	パン / スパゲティ 胡瓜 キャベツ 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 鶏肉 かつお昆布だし 醤油 上白糖 片栗粉 人参 玉葱 オクラ かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
19日	ハイハイ野菜	味噌うどん えんどう豆の煮物 オレシジ	うどん 豚肉 人参 玉葱 青梗菜 厚揚げ かつお昆布だし 味噌 醤油 上白糖 えんどう豆 人参 大根 鶏肉 かつお昆布だし 醤油 上白糖 オレシジ	こまつな おにぎり	米 小松菜 醤油 上白糖	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
20日	ハイハイ	焼きそば スープ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ 醤油 上白糖 かつお昆布だし 青梗菜 大根 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
22日	ハイハイ野菜	軟飯 ずまし汁 鶏肉のみそ焼き 大豆の煮物	米 / 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 鶏肉 味噌 上白糖 かつお昆布だし 大豆 人参 大根 かつお昆布だし 醤油 上白糖	バナナ	バナナ	ふかし芋	さつま芋
23日	ハイハイ	軟飯 バナナ ピーフシチュー 野菜サラダ	米 / バナナ 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	じゃが芋 きな粉	じゃが芋 きな粉 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい
24日	ハイハイ野菜	豆ご飯 みそ汁 魚の野菜あんかけ ココロサラダ	米 えんどう豆 / 茄子 油揚げ かつお昆布だし 味噌 豚 玉葱 人参 もやし 青梗菜 かつお昆布だし 醤油 上白糖 片栗粉 じゃが芋 胡瓜 人参 ひじき 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	ドックパン	パン コーン キャベツ ケチャップ 上白糖	ハイハイ	ハイハイ
25日	ハイハイ	軟飯 白菜のおかか和え ひじき入り豆腐ハンバーグ みそ汁	米 / 白菜 小松菜 かつお節 鶏肉 豆腐 玉葱 人参 ひじき 醤油 片栗粉 / かつお昆布だし 醤油 上白糖 大根 油揚げ かつお昆布だし 味噌	バナナ	バナナ	ハイハイ	ハイハイ
26日	ハイハイ野菜	軟飯 みそ汁 豚肉の炒め物 小松菜の和え物	米 / 厚揚げ わかめ かつお昆布だし 味噌 豚肉 玉葱 エリンギ 醤油 上白糖 かつお昆布だし 小松菜 キャベツ 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし	スイートポテト	さつま芋 上白糖	ハイハイ	ハイハイ
27日	ハイハイ	豚肉丼ぶり みそ汁	米 豚肉 玉葱 もやし 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 キャベツ じゃが芋 かつお昆布だし 味噌	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
29日	ハイハイ野菜	軟飯 みそ汁 鮭の塩焼き 牛肉と人参の炒め物	米 / 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 味噌 鮭 食塩 牛肉 人参 ビーマン 玉葱 醤油 上白糖 かつお昆布だし	芋もち	じゃが芋 醤油 上白糖 水 片栗粉	ハイハイ	ハイハイ
30日	ハイハイ	軟飯 バナナ 肉団子入り豚豚 春雨スープ	米 / バナナ 豚肉 鶏肉 玉葱 醤油 片栗粉/玉葱 人参 ビーマン マカロリ 酢 醤油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 春雨 人参 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
31日	ハイハイ野菜	糸込みうどん さつま芋の煮物 キャベツの和え物	うどん 鶏肉 厚揚げ 人参 玉葱 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 さつま芋 かつお昆布だし 醤油 上白糖 キャベツ しめじ茸 醤油 上白糖 かつお昆布だし	ひじきおにぎり	米 人参 ひじき 醤油 上白糖	豆乳蒸しパン	小麦粉 油 A-キックパウダー 上白糖 豆乳

今月の献立にも  
『新じゃが・エンドウ豆・アスパラガス・キャベツ』など  
春を感じさせる食材をたくさん取り入れています。  
旬の食材は、新鮮で栄養価も高く、おいしく食べることができるので  
味わってみてください。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス  
管理栄養士 作成