



2023年4月 離乳食献立表（後期食）

社会福祉法人 都島苑の会
ひがみや児童センター

日曜日	AM間食	昼食	材料	間食(3時)	材料	延長(6時)	材料
1土	ハイハイ	和風スバグティ スープ	カブゲイ しらす キャベツ しめじ茸 ほうれん草 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし 人参 大根 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
3月	ハイハイ 野菜	チャーハン キャベツサラダ わかめスープ	米 豚肉 人参 玉葱 コーン 食塩 醤油 上白糖 かつお昆布だし キャベツ 胡瓜 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし わかめ 豆腐 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	バナナ	バナナ	ふかし芋	さつま芋
4火	ハイハイ	軟飯 肉団子 マーボー豆腐 もやしスープ	米 / 豚肉 玉葱 上白糖 醤油 片栗粉 豆腐 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 味噌 醤油 上白糖 片栗粉 かつお昆布だし もやし 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	さつま芋 スティック	さつま芋 グラニュー糖	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
5水	ハイハイ 野菜	軟飯 切干大根の煮物 魚の塩焼き みそ汁	米 / 干切り大根 油揚げ 人参 かつお昆布だし 上白糖 醤油 鮭 食塩 里芋 小松菜 かつお昆布だし 味噌	りんご	りんご	コーン蒸しパン	小麦粉 油 ベーキングパウダー 上白糖 水 コーン
6木	ハイハイ	しらすのピラフ ポテトサラダ コンソメスープ	米 玉葱 人参 ビーマン しらす 食塩 醤油 上白糖 じゃが芋 人参 胡瓜 キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 小松菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	パンケーキ	小麦粉 油 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
7金	ハイハイ 野菜	軟飯 もやしナムル すき焼き風煮込み みそ汁	米 / もやし 胡瓜 人参 酢 醤油 上白糖 かつお昆布だし 牛肉 人参 玉葱 白菜 豆腐 かつお昆布だし 上白糖 醤油 えのき茸 油揚げ 小松菜 かつお昆布だし 味噌	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイ	ハイハイ
8土	ハイハイ	豚肉丼ぶり みそ汁	米 豚肉 玉葱 もやし かつお昆布だし 上白糖 醤油 片栗粉 キャベツ じゃが芋 かつお昆布だし 味噌	お子様せんべい	お子様せんべい		
10月	ハイハイ 野菜	鶏そぼろ丼ぶり マカロニサラダ みそ汁	米 鶏肉 人参 ほうれん草 かつお昆布だし 上白糖 醤油 マカロニ 胡瓜 コーン キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし さつま芋 わかめ かつお昆布だし 味噌	豆腐の きな粉かけ	豆腐 きな粉 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい
11火	ハイハイ	軟飯 バナナ ビーフシチュー 野菜サラダ	米 / バナナ 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし	きな粉 スティックパン	食パン きな粉 上白糖	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
12水	ハイハイ 野菜	軟飯 すまし汁 魚のみそ焼き 春キャベツと豚肉の炒め物	米 / 豆腐 えのき茸 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 鰯 味噌 上白糖 豚肉 玉葱 人参 キャベツ コーン かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩	新じゃがの 粉ふき芋	じゃが芋 食塩	ホットケーキ	小麦粉 油 ベーキングパウダー 上白糖 水
13木	ハイハイ	煮込みうどん 南瓜の煮物 白菜のおかか和え	うどん 鶏肉 人参 厚揚げ 小松菜 玉葱 かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩 南瓜 かつお昆布だし 上白糖 醤油 白菜 人参 えのき茸 かつお節 醤油 上白糖	鮭おにぎり	米 鮭 食塩	お子様せんべい	お子様せんべい
14金	ハイハイ 野菜	ひじきご飯 鶏肉の塩こうじ焼き お浸し みそ汁	米 ひじき 人参 油揚げ かつお昆布だし 上白糖 醤油 鶏肉 塩こうじ 醤油 キャベツ 小松菜 かつお昆布だし 醤油 上白糖 / なめこ 豆腐 かつお昆布だし 味噌	スイート パンフキン	さつま芋 南瓜 上白糖	ハイハイ	ハイハイ
15土	ハイハイ	チキンライス スープ	米 人参 コーン 玉葱 鶏肉 ケチャップ 醤油 上白糖 かつお昆布だし 大根 白菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
17月	ハイハイ 野菜	軟飯 もやしサラダ 鶏肉の照り煮 みそ汁	米 / もやし キャベツ 人参 酢 上白糖 醤油 かつお昆布だし 鶏肉 かつお昆布だし 醤油 上白糖 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 味噌	ふかし芋	さつま芋	お子様せんべい	お子様せんべい
18火	ハイハイ	パン イタリアンサラダ ハンバーグ 春キャベツのスープ	パン / 胡瓜 ブロッコリー 人参 コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 牛肉 豚肉 鶏肉 鶏肝臓 大豆 玉葱 片栗粉 食塩 ケチャップ キャベツ 玉葱 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	フルーツポンチ (シロップ)	バナナ いちご (上白糖 水)	お子様せんべい	お子様せんべい
19水	ハイハイ 野菜	軟飯 すまし汁 魚の塩焼き 厚揚げと豚肉の味噌炒め	米 / えのき茸 わかめ かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 鰯 食塩 豚肉 大根 人参 厚揚げ かつお昆布だし 味噌 醤油 上白糖	ジャムサンド	食パン いちごジャム	バナナ	食パン ジャム
20木	ハイハイ	焼きそば 中華スープ オレンジ	中華麺 豚肉 人参 玉葱 キャベツ もやし 醤油 上白糖 食塩 かつお昆布だし 豆腐 青梗菜 かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖 オレンジ	おかか おにぎり	米 人参 かつお節 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい
21金	ハイハイ 野菜	軟飯 みそ汁 肉じゃが 胡瓜としらすの酢の物	米 / ほうれん草 しめじ茸 油揚げ かつお昆布だし 味噌 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 かつお昆布だし 醤油 上白糖 胡瓜 しらす わかめ 酢 上白糖 醤油 かつお昆布だし	南瓜 蒸しパン	小麦粉 油 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 南瓜	ハイハイ	ハイハイ
22土	ハイハイ	中華丼ぶり スープ	米 豚肉 白菜 玉葱 人参 かつお昆布だし 醤油 上白糖 片栗粉 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醤油 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい		
24月	ハイハイ 野菜	軟飯 ひじきのそぼろ炒め 魚のしょうゆ焼き みそ汁	米 / ひじき 鶏肉 人参 かつお昆布だし 醤油 上白糖 鰯 醤油 小松菜 玉葱 かつお昆布だし 味噌	フルーツ ヨーグルト	バナナ いちご ヨーグルト	オープンポテト	じゃが芋 食塩
25火	ハイハイ	ハヤシライス キャベツサラダ オレンジ	米 牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 かつお昆布だし ケチャップ 醤油 上白糖 食塩 片栗粉 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし オレンジ	お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイ野菜	ハイハイ野菜
26水	ハイハイ 野菜	軟飯 春雨サラダ 魚のおろし煮 みそ汁	米 / 春雨 胡瓜 キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 鰯 大根 人参 玉葱 かつお昆布だし 醤油 上白糖 豆腐 わかめ かつお昆布だし 味噌	南瓜マッシュ	南瓜	人参蒸しパン	小麦粉 油 ベーキングパウダー 上白糖 水 人参
27木	ハイハイ	わかめうどん 大豆とさつま芋の炒め物 お浸し	うどん わかめ 人参 かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩 大豆 玉葱 さつま芋 コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし キャベツ 小松菜 かつお昆布だし 上白糖 醤油	しらすおにぎり	米 しらす 食塩	お子様せんべい	お子様せんべい
28金	ハイハイ 野菜	軟飯 新じゃがの炒め物 鶏の照り焼き みそ汁	米 / じゃが芋 玉葱 ビーマン かつお昆布だし 上白糖 醤油 食塩 鶏肉 醤油 上白糖 片栗粉 厚揚げ ほうれん草 かつお昆布だし 味噌	きな粉バナナ	バナナ きな粉 上白糖	ハイハイ	ハイハイ
29土		昭和の日					

ご入園・ご進級おめでとうございます。
給食では四季に応じ旬の野菜を中心としたメニュー作りを心掛け、
出来る限り多くの食材を味わえるようにと考えています。
お家と給食のふたつの大切な食事を通し
たくさんのごことを学び食育を進めていきたいと思っています。

※給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

